

Календарный учебный график объединения «Танцевальная мозаика»

Расписание занятий: понедельник, среда.
Площадка для проведения: платформа Zoom.

1. Дата изменения в расписании с «_____» _____ 20__ г.

Измененное расписание занятия _____

2. Дата изменения в расписании с «_____» _____ 20__ г.

Измененное расписание занятия _____

3. Дата изменения в расписании с «_____» _____ 20__ г.

Измененное расписание занятия _____

№ п/п	Дата проведения	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Форма контроля	Ссылки
1	01.09.2021	Вводное Диагностика (входящая)	2	Комплектование групп. Диагностика.	Общение в прямом эфире.	https://www.youtube.com/watch?v=7HUWTV6_WGo
2	06.09.2021	Ознакомительное	2	Вводное занятие. Техника безопасности: ПДД, ППБ. Требования к внешнему виду.	Общение в прямом эфире.	https://www.youtube.com/watch?v=ef4AUWNsmmY
3	08.09.2021	Ознакомительное	2	«Причины возникновения травм и их профилактика». Разогрев.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://www.youtube.com/watch?v=Wf64JGYv4wY https://www.youtube.com/watch?v=UhC-Xy8HNy0
4	13.09.2021	Комбинированное	2	Поклон. Разучивание разминки.	Общение в	https://www.youtube.com/watch?v=8BqSn

				Повторение танцев 1-го года обучения.	прямом эфире. Выполнение задания педагога.	A9ol3M https://www.youtube.com/watch?v=5XLlmnSTdME
5	15.09.2021	Тематическое	2	«Причины возникновения травм и их профилактика». Разбор и профилактика травмоопасных движений.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://www.youtube.com/watch?v=Wf64JGYv4wY
6	20.09.2021	Тематическое	2	Азбука музыкального движения. Ритм. Размер 2/4, 4/4, $\frac{3}{4}$, $\frac{3}{8}$, сильные доли такта.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://www.youtube.com/watch?v=7c8_sUyT-fl&t=488s
7	22.09.2021	Тематическое	2	Азбука музыкального движения. Разминка. Темперамент, чувства ритма.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://www.youtube.com/watch?v=N3DAWer3YkQ
8	27.09.2021	Комбинированное	2	Азбука музыкального движения. Разминка.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://www.youtube.com/watch?v=Y7yimxlwqBc
9	29.09.2021	Тематическое	2	Разминка. Классический экзерсис.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://www.youtube.com/watch?v=XVV77pYk5AI
10	04.10.2021	Тематическое	2	Demi-plie, grand-plie по V поз. ног (медленное приседание).	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://www.youtube.com/watch?v=-C3gR0jG7Q

11	06.10.2021	Тематическое	2	Battement tendu «крестом» по V позиции ног.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://www.youtube.com/watch?v=9DGa6Mp0nec
12	13.10.2021	Тематическое	2	Battement tendu jete «крестом» по V позиции ног.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://www.youtube.com/watch?v=Zj2S1vG2Rsc
13	18.10.2021	Тематическое	2	Круговые движения носком по полу – Demi rond по I и V поз.ног.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://www.youtube.com/watch?v=abcJJNQ7KVI
14	20.10.2021	Тематическое	2	Port de bras. Упражнения на овладение навыков правильной осанки.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://www.youtube.com/watch?v=CbBvS40D7Jc https://www.youtube.com/watch?v=1-qW9O6FSeE https://www.youtube.com/watch?v=eJsT71Hee20 https://www.youtube.com/watch?v=uzwgFK8IC3E https://www.youtube.com/watch?v=ZwIyhmiDFy8

15	25.10.2021	Тематическое	2	Изучение маленьких поз croisee, efface, ecarte.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://www.youtube.com/watch?v=o08dMdP0NIY
16	27.10.2021	Тематическое	2	Battement releve lent «крестом» (медленное поднимание ноги на 90 градусов).	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://www.youtube.com/watch?v=_emjb3osP-0
17	01.11.2021	Тематическое	2	Grand battement jete «крестом» (большие броски на 90 градусов и выше).	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://www.youtube.com/watch?v=u3N4GstRH_A
18	03.11.2021	Тематическое	2	Releve на полупальцах.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://www.youtube.com/watch?v=ke-qUNqLfa4 https://www.youtube.com/watch?v=n5UBRAxwmoo
19	08.11.2021	Тематическое	2	Перегибы корпуса.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://www.youtube.com/watch?v=F3kRXWXuEN8
20	10.11.2021	Тематическое	2	Chanies (по диагонали).	Общение в прямом эфире. Выполнение	https://www.youtube.com/watch?v=ajPrGcCJfCM

					задания педагога.	
21	15.11.2021	Тематическое	2	Tour rice chancies (диагональ).	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://www.youtube.com/watch?v=Ne57-Kk3eW0
22	17.11.2021	Ознакомительное	2	Tour degage chancies (диагональ).	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://www.youtube.com/watch?v=Ne57-Kk3eW0
23	22.11.2021	Ознакомительное	2	Основные базовые шаги.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://www.youtube.com/watch?v=dJsUPvM2YBA
24	24.11.2021	Тематическое	2	Специальная техническая подготовка (маховые шаги, бег).	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://www.youtube.com/watch?v=bwejJqx Bd04
25	29.11.2021	Тематическое	2	Специальная техническая подготовка (подскоки и прыжки).	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://www.youtube.com/watch?v=-vsduVVSCv0 https://www.youtube.com/watch?v=J_FW5YsGI_M
26	01.12.2021	Комбинированное	2	Равновесия.	Общение в прямом эфире.	https://www.youtube.com/watch?v=779CRghzXlw

					Выполнение задания педагога.	
27	06.12.2021	Тематическое	2	«Изоляция» (джазовая техника). Методика исполнения.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://www.youtube.com/watch?v=NvNlSy2vQ6s
28	08.12.2021	Комбинированное	2	Упражнения в партере на изоляцию.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://www.youtube.com/watch?v=sng8u4-V9E4
29	13.12.2021	Комбинированное	2	Упражнения на растягивание, выработку эластичности мышц, на гибкость.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://www.youtube.com/watch?v=Hd-9ROB1b94
30	15.12.2021	Тематическое	2	Упражнения для развития подвижности позвоночника.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://www.youtube.com/watch?v=01-EDmv5OkI
31	20.12.2021	Комбинированное	2	Гимнастика для опорно-двигательного аппарата.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://www.youtube.com/watch?v=CWILupopV8o
32	22.12.2021	Тематическое	2	«Свинги и дроп-падения». Техника «дроп».	Общение в прямом эфире. Выполнение	https://www.youtube.com/watch?v=iX4fGkIz2Js

					задания педагога.	https://www.youtube.com/watch?v=CZIptDTP7aM
33	27.12.2021	Тематическое	2	Адажио и передвижения.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://www.youtube.com/watch?v=51b3kDHq-D4
34	29.12.2021	Тематическое	2	Постановка современного танца. Музыкальный материал.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://vk.com/club210175818
35	10.01.2022	Комбинированное	2	Постановка современного танца. Основные шаги по кругу.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://vk.com/club210175818
36	12.01.2022	Комбинированное	2	Постановка современного танца. Разучивание движений на месте.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://vk.com/club210175818
37	17.01.2022	Комбинированное	2	Постановка современного танца. Сочетание основных движений (простые, сложные).	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://vk.com/club210175818
38	19.01.2022	Комбинированное	2	Постановка современного танца. Основные движения с передвижениями.	Общение в прямом эфире.	https://vk.com/club210175818

					Выполнение задания педагога.	
39	24.01.2022	Комбинированное	2	Постановка современного танца. Работа над созданием художественного образа в танце.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://vk.com/club210175818
40	26.01.2022	Комбинированное	2	Постановка современного танца. Рисунок. Работа над техникой исполнения.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://vk.com/club210175818
41	31.01.2022	Комбинированное	2	Постановка современного танца. Отработка движений.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://vk.com/club210175818
42	02.02.2022	Комбинированное	2	Постановка современного танца. Работа над техникой исполнения. Создание сценического образа.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://vk.com/club210175818
43	07.02.2022	Комбинированное	2	Репетиционно-постановочная работа. Выработка синхронности в исполнении.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://vk.com/club210175818
44	09.02.2022	Комбинированное	2	Репетиционно-постановочная работа. Работа над техникой танца.	Общение в прямом эфире. Выполнение	https://vk.com/club210175818

					задания педагога.	
45	14.02.2022	Комбинированное	2	Репетиционно-постановочная работа. Отработка четкости и чистоты рисунков, построений и перестроений.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://vk.com/club210175818
46	16.02.2022	Комбинированное	2	Репетиционно-постановочная работа. Работа над выразительностью и эмоциональностью взгляда в исполнении танца.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://vk.com/club210175818
47	21.02.2022	Комбинированное	2	Репетиционно-постановочная работа. Подбор костюмов. Работа на сцене.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://vk.com/club210175818
48	28.02.2022	Комбинированное	2	Репетиционно-постановочная работа. Подбор костюмов. Работа на сцене.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://vk.com/club210175818
49	02.03.2022	Комбинированное	2	Классический экзерсис на середине зала.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://www.youtube.com/watch?v=GCguDFBA7ns https://www.youtube.com/watch?v=537hKIXWtlk
50	09.03.2022	Ознакомительное	2	Demi-plie, grand-plie по V поз. ног (медленное приседание).	Общение в прямом эфире.	https://www.youtube.com/watch?v=-C3gR0jG7Q

					Выполнение задания педагога.	
51	14.03.2022	Ознакомительное	2	Battement tendu в сторону по V позиции ног.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://www.youtube.com/watch?v=9DGa6Mp0nec
52	16.03.2022	Ознакомительное	2	Battement tendu «крестом» по V позиции ног.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://www.youtube.com/watch?v=9DGa6Mp0nec
53	21.03.2022	Тематическое	2	Круговые движения носком по полу – Demi rond по I поз.ног.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://www.youtube.com/watch?v=abcJJN07KVI
54	23.03.2022	Тематическое	2	Port de bras. Упражнения на овладение навыков правильной осанки.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://www.youtube.com/watch?v=1-qW9O6FSeE
55	28.03.2022	Тематическое	2	Battement releve lent в сторону (медленное поднимание ноги на 90 градусов).	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://www.youtube.com/watch?v=_emjb3osP-0
56	30.03.2022	Тематическое	2	Grand battement jete (90 градусов и выше).	Общение в прямом эфире. Выполнение	https://www.youtube.com/watch?v=u3N4GstRH_A

					задания педагога.	
57	04.2022	Тематическое	2	Постановка танца. Музыкальный материал.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://vk.com/club210175818
58	04.2022	Комбинированное	2	Постановка танца. Основные шаги по кругу.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://vk.com/club210175818
59	04.2022	Комбинированное	2	Постановка танца. Разучивание движений на месте.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://vk.com/club210175818
60	04.2022	Комбинированное	2	Постановка танца. Сочетание основных движений (простые, сложные).	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://vk.com/club210175818
61	04.2022	Комбинированное	2	Постановка танца. Основные движения с передвижениями.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://vk.com/club210175818
62	04.2022	Комбинированное	2	Постановка танца. Работа над созданием художественного образа в танце.	Общение в прямом эфире. Выполнение	https://vk.com/club210175818

					задания педагога.	
63	04.2022	Комбинированное	2	Постановка танца. Рисунок. Работа над техникой исполнения.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://vk.com/club210175818
64	04.2022	Комбинированное	2	Постановка танца. Отработка движений.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://vk.com/club210175818
65	04.05.2022	Комбинированное	2	Постановка танца. Работа над техникой исполнения. Создание сценического образа.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://vk.com/club210175818
66	11.05.2022	Комбинированное	2	Репетиционно-постановочная работа. Выработка синхронности в исполнении.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://vk.com/club210175818
67	16.05.2022	Комбинированное	2	Репетиционно-постановочная работа. Работа над техникой танца.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://vk.com/club210175818 https://vk.com/club210175818
68	18.05.2022	Комбинированное	2	Репетиционно-постановочная работа. Отработка четкости и чистоты рисунков, построений и перестроений.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://vk.com/club210175818

					задания педагога.	
69	23.05.2022	Комбинированное	2	Репетиционно-постановочная работа. Работа над выразительностью и эмоциональностью взгляда в исполнении танца.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://vk.com/club210175818
70	25.05.2022	Комбинированное	2	Репетиционно-постановочная работа. Подбор костюмов. Работа на сцене.	Общение в прямом эфире. Выполнение задания педагога.	https://vk.com/club210175818
71	30.05.2022	Итоговое, проверочное	2	Итоговое занятие. Диагностика.	Общение в прямом эфире.	https://vk.com/club210175818